



Direction de l'animation sportive

SAISON 2025 / 2026
PISCINE AQUA'MELLE

ACTIVITES PROPOSEES PAR LA COMMUNAUTE DE COMMUNES
À compter du 08 septembre 2025

Activités pour enfants

Jours	Activités	Horaires
Lundi	AQUA'BASE	17h00 / 17h40
Mercredi	AQUA'PLUS	14h00 / 14h45
	AQUA'BASE	14h00 / 14h40
	AQUA'PLUS	15h00 / 15h45
	AQUA'BASE	15h00 / 15h40
	AQUA'PLUS	16h00 / 16h45
	AQUA'BASE	17h00 / 17h45
Jeudi	AQUA'BASE	17h15 / 18h00
Samedi	AQUA'BAMBIN*	9h30 / 10h15
		10h15 / 11h00
		11h00 / 11h45

* Activités sur inscription et sur réservation

Périodes proposées :

1^{er} TRIMESTRE : du lundi 08 septembre 2025 au samedi 06 décembre 2025

2^{ème} TRIMESTRE : du lundi 08 décembre 2025 au samedi 28 mars 2026

3^{ème} TRIMESTRE : du lundi 30 mars 2026 au samedi 27 juin 2026

AQUA'MELLE
1, Allée du Pinier
79500 MELLE
Tél : 05 49 27 01 91
Email : aquamelle@melloisenpoitou.fr

Activités pour adultes

Jours	Activités	Horaires
Lundi	AQUA'TONIC	11h00 / 11h45
	AQUA'BIKE	12h15 / 12h55
	AQUA'TONIC	18h00 / 18h45
	AQUA'MULTIS	19h00 / 19h40
Mardi	AQUA'COOL	11h00 / 11h45
	AQUA'TONIC	18h00 / 18h45
	AQUA'JUMP *	19h00 / 19h30
Mercredi	AQUA'TONIC	11h30 / 12h15
	AQUA'MULTIS	19h15 / 19h55
Jeudi	AQUA'COOL	9h30 / 10h15
	AQUA'TONIC	11h00 / 11h45
	AQUA'BIKE	12h30 / 13h10
	AQUA'ZEN	16h15 / 17h00
Vendredi	AQUA'TONIC	11h00 / 11h45
	AQUA'STYLE *	12h15 / 13h00
	AQUA'BIKE	12h30 / 13h10



***Aucune activités pendant les petites vacances scolaires et les jours fériés**

***des stages AQUA'BASE de 10 séances sont proposés sur les deux semaines de vacances**

Renseignements à l'accueil d'Aqua'Melle





Direction de l'animation sportive

SAISON 2025 / 2026
PISCINE AQUA'MELLE

TARIFS DES ACTIVITES PROPOSEES PAR LA COMMUNAUTE DE COMMUNES
À compter du 08 septembre 2025

Pour bénéficier des tarifs préférentiels, n'oubliez pas de vous munir des pièces permettant d'attester de votre situation sociale (18-25 ans, étudiant, demandeur d'emploi, personne en situation de handicap etc.)

ACTIVITES ENFANTS	1 séance	5 séances	10 séances	20 séances
AQUA'BAMBIN	7,80€	35,40€	63,05€	110,30€
AQUA'BASE	9,80€	35,40€	78,60€	
AQUA'PLUS	7,40€	35,40€	59,05€	103,30€

ACTIVITES ADULTES		1 séance	5 séances	10 séances	20 séances
AQUA'ZEN AQUA'STyle AQUA'COOL AQUA'TONIC	Adulte à partir de 26 ans	8,90€	35,40€	71,00€	124,10€
	18 - 25 ans, étudiant, chômeur, handicapé	7,40€	35,40€	59,05€	103,30€
AQUA'JUMP		8,90€			

ACTIVITES ADULTES	Trimestre	
	Adulte à partir de 26 ans	18 - 25 ans, étudiant, chômeur, handicapé
AQUA'TRAINING AQUA'BIKE AQUA'MULTIS	111,30€	95,50€

AQUA'MELLE
1, Allée du Pinier
79500 MELLE
Tél : 05 49 27 01 91
Email : aquamelle@melloisenpoitou.fr



Activités en quelques mots

Pratique qui permet aux parents d'initier leur tout petit de 6 mois à 5 ans aux plaisirs de l'eau, et de se familiariser au milieu aquatique grâce aux conseils d'un maître-nageur.

AQUA'BAMBIN

AQUA'BASE

Apprentissage de la natation : permet aux enfants à partir de 6 ans d'évoluer et de se déplacer en toute sécurité en grande profondeur sans matériel.

Perfectionnement de la natation : afin d'acquérir différentes techniques de déplacements.

AQUA'PLUS

AQUA'TONIC
++

Activité qui permet grâce à des rythmes soutenus et intenses d'améliorer sa condition physique et de retrouver une tonicité musculaire.

Séance d'aquagym adapté : permet d'améliorer ses capacités vasculaires et musculaires à votre rythme.

AQUA'COOL
+

AQUA'JUMP
++++

Nouveau ! Alliant cardio et intensité cette activité vous permet d'améliorer votre équilibre, renforcer vos muscles et améliorer votre système cardio-vasculaire. Ce nouveau cours combine eau + trampoline pour une activité sportive durant 30 minutes.

Séance nécessitant une bonne condition physique permettant de pratiquer les différents styles d'aqua'gym proposés (tonic, bike, training power....)..

AQUA'MULTIS
+++

AQUA'BIKE
+++

Pratique qui consiste à pédaler sur un vélo immergé favorisant l'amélioration des capacités cardio-vasculaires et musculaires.

Séance d'aquaphobie : permettant d'appréhender le milieu aquatique grâce à des techniques de respiration, de flottabilité et de déplacement.

AQUA'ZEN

AQUA'STyle

Pratique qui permet aux adultes de se perfectionner et d'acquérir différentes techniques de nage.

PLANNING DES SEANCES

PERIODE 1

Séance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	08 sept 25	09 sept 25	10 sept 25	11 sept 25	12 sept 25
2	15 sept 25	16 sept 25	17 sept 25	18 sept 25	19 sept 25
3	22 sept 25	23 sept 25	24 sept 25	25 sept 25	26 sept 25
4	29 sept 25	30 sept 25	01 oct 25	02 oct 25	03 oct 25
5	06 oct 25	07 oct 25	08 oct 25	09 oct 25	10 oct 25
6	13 oct 25	14 oct 25	15 oct 25	16 oct 25	17 oct 25
7	20 oct 25	21 oct 25	22 oct 25	23 oct 25	24 oct 25
8	27 oct 25	28 oct 25	29 oct 25	30 oct 25	31 oct 25
9	03 nov 25	04 nov 25	05 nov 25	06 nov 25	07 nov 25
10	10 nov 25	11 nov 25	12 nov 25	13 nov 25	14 nov 25
11	17 nov 25	18 nov 25	19 nov 25	20 nov 25	21 nov 25
12	24 nov 25	25 nov 25	26 nov 25	27 nov 25	28 nov 25
13	01 déc 25	02 déc 25	03 déc 25	04 déc 25	05 déc 25

PERIODE 2

Séance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	08 déc 25	09 déc 25	10 déc 25	11 déc 25	12 déc 25
2	15 déc 25	16 déc 25	17 déc 25	18 déc 25	19 déc 25
3	22 déc 25	23 déc 25	24 déc 25	25 déc 25	26 déc 25
4	29 déc 25	30 déc 25	31 déc 25	01 janv 26	02 janv 26
5	05 janv 26	06 janv 26	07 janv 26	08 janv 26	09 janv 26
6	12 janv 26	13 janv 26	14 janv 26	15 janv 26	16 janv 26
7	19 janv 26	20 janv 26	21 janv 26	22 janv 26	23 janv 26
8	26 janv 26	27 janv 26	28 janv 26	29 janv 26	30 janv 26
9	02 fév 26	03 fév 26	04 fév 26	05 fév 26	06 fév 26
10	09 fév 26	10 fév 26	11 fév 26	12 fév 26	13 fév 26
11	16 fév 26	17 fév 26	18 fév 26	19 fév 26	20 fév 26
12	23 fév 26	24 fév 26	25 fév 26	26 fév 26	27 fév 26
13	02 mars 26	03 mars 26	04 mars 26	05 mars 26	06 mars 26
14	09 mars 26	10 mars 26	11 mars 26	12 mars 26	13 mars 26
15	16 mars 26	17 mars 26	18 mars 26	19 mars 26	20 mars 26
16	23 mars 26	24 mars 26	25 mars 26	26 mars 26	27 mars 26

PERIODE 3

Séance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	30 mars 26	31 mars 26	01 avr 26	02 avr 26	03 avr 26
2	06 avr 26	07 avr 26	08 avr 26	09 avr 26	10 avr 26
3	13 avr 26	14 avr 26	15 avr 26	16 avr 26	17 avr 26
4	20 avr 26	21 avr 26	22 avr 26	23 avr 26	24 avr 26
5	27 avr 26	28 avr 26	29 avr 26	30 avr 26	01 mai 26
6	04 mai 26	05 mai 26	06 mai 26	07 mai 26	08 mai 26
7	11 mai 26	12 mai 26	13 mai 26	14 mai 26	15 mai 26
8	18 mai 26	19 mai 26	20 mai 26	21 mai 26	22 mai 26
9	25 mai 26	26 mai 26	27 mai 26	28 mai 26	29 mai 26
10	01 juin 26	02 juin 26	03 juin 26	04 juin 26	05 juin 26
11	08 juin 26	09 juin 26	10 juin 26	11 juin 26	12 juin 26
12	15 juin 26	16 juin 26	17 juin 26	18 juin 26	19 juin 26
13	22 juin 26	23 juin 26	24 juin 26	25 juin 26	26 juin 26

Petites vacances scolaires – Pas d'activités

Jours fériés – Pas d'activités

Fermeture – Vidange Aqua'melle