

Direction de l'animation sportive

SAISON 2021 / 2022
PISCINE AQUA'MELLE

ACTIVITES PROPOSEES PAR LA COMMUNAUTE DE COMMUNES
À compter du 13 septembre 2021

Activités pour enfants

Jours	Activités	Horaires
Mardi	Aqua'Base	17h00 / 17h40
	Aqua'Base	14h00 / 14h40
Mercredi	Aqua'Plus	14h00 / 14h45
	Aqua'Base	15h00 / 15h40
	Aqua'Plus	15h00 / 15h45
	Aqua'plus	16h00 / 16h45
Samedi	Aqua'Kid	11h00 / 11h45
	Aqua'Kid	11h45 / 12h30
	Aqua'Bambin	9h30 / 10h45

Activités pour adultes

Jours	Activités	Horaires
Lundi	Aqua'tonic	11h00 / 11h45
	Aqua'Training	12h30 / 13h10
	Aqua'tonic	18h00 / 18h45
	Aqua'Training	19h00 / 19h40
Mardi	Aqua'Cool	11h00 / 11h45
	Aqua'Zen +	18h00 / 18h45
Mercredi	Aqua'Tonic	11h30 / 12h15
	Aqua'Multis	19h15 / 19h55
Jeudi	Aqua'Cool	9h30 / 10h15
	Aqua'Tonic	11h00 / 11h45
	Aqua'Bike	12h30 / 13h10
	Aqua'Zen	16h15 / 17h00
Vendredi	Aqua'Tonic	11h00 / 11h45
	Aqua'Bike	12h30 / 13h10

Périodes proposées :

1^{er} TRIMESTRE : du lundi 13 septembre 2021 au dimanche 12 décembre 2021 (11)

2^{ème} TRIMESTRE : du lundi 13 décembre 2021 au dimanche 27 mars 2022 (11)

3^{ème} TRIMESTRE : du lundi 28 mars 2022 au dimanche 26 juin 2022 (11)



***Aucune activités pendant les petites vacances scolaires**

***des stages AQUA'BASE de 10 séances sont proposés sur les deux semaines de vacances**

Renseignements à l'accueil d'Aqua'Melle

Direction de l'animation sportive

SAISON 2021 / 2022
PISCINE AQUA'MELLE

TARIFS DES ACTIVITES PROPOSEES PAR LA COMMUNAUTE DE COMMUNES
À compter du 13 septembre 2021

Pour bénéficier des tarifs préférentiels, n'oubliez pas de vous munir des pièces permettant d'attester de votre situation sociale (jeune, étudiant, chômeur, handicapé et 60 ans et +, etc.).

ACTIVITES ENFANTS	1 séance	5 séances	10 séances	20 séances
AQUA'BAMBIN	7,40€	33,40€	59,40€	104,00€
AQUA'KID	7,40€		59,40€	104,00€
AQUA'BASE	9,20€		74,10€	
AQUA'PLUS	7,00€		55,60€	97,40€

ACTIVITES ADULTES		1 séance	5 séances	10 séances	20 séances
AQUA'ZEN AQUA'COOL AQUA'TONIC	Adulte de 26 à 59 ans	9,30€		74,20€	129,90€
	18 - 25 ans, étudiant, chômeur, handicapé	7,00€		55,60€	97,40€
	60 ans et +	7,50€		59,50€	104,00€

ACTIVITES ADULTES	Trimestre		
	Adulte de 26 à 59 ans	18 - 25 ans, étudiant, chômeur, handicapé	60 ans et +
AQUA'TRAINING AQUA'BIKE AQUA'MULTIS	110,00€	90,00€	100,00€

Activités en quelques mots

Pratique qui permet aux parents d'initier leur tout petit de 6 mois à 3 ans aux plaisirs de l'eau.

AQUA'BAMBIN

AQUA'KID

Pratique qui permet aux enfants de 4 à 5 ans, accompagnés de leurs parents, de se familiariser au milieu aquatique grâce aux conseils d'un maître-nageur.

Pratique qui permet aux enfants à partir de 6 ans d'évoluer et de se déplacer en toute sécurité en grande profondeur.

AQUA'BASE

AQUA'PLUS

Pratique qui permet aux enfants de se perfectionner et d'acquérir différentes techniques de déplacements.

Pratique qui permet grâce à des rythmes soutenus et intenses d'améliorer sa condition physique et de retrouver une tonicité musculaire.

AQUA'TONIC

AQUA'COOL

Pratique qui permet à un rythme doux d'améliorer ses capacités vasculaires et musculaires.

Pratique nécessitant une bonne condition physique, qui consiste à combiner de manière alternée et intensive différents sports aquatiques sous la forme d'atelier.

AQUA'TRAINING

AQUA'MULTIS

Pratique nécessitant une bonne condition physique permettent de pratiquer les différents styles d'aqua'gym proposés (tonic, bike, training power....).

Pratique qui consiste à pédaler sur un vélo immergé favorisant l'amélioration des capacités cardio-vasculaires et musculaires.

AQUA'BIKE

AQUA'ZEN

Pratique permettant d'appréhender pour un public aquaphobe le milieu aquatique grâce à des techniques de respiration, de flottabilités et de déplacements.

Pratique qui permet aux adultes de se perfectionner et d'acquérir différentes techniques de déplacements.

AQUA'ZEN +

