

**Direction des sports**

**SAISON 2020 / 2021  
PISCINE AQUA'MELLE**

ACTIVITES PROPOSEES PAR LA COMMUNAUTE DE COMMUNES

À compter du 7 septembre 2020

**Activités pour enfants**

Jours	Activités	Horaires
Lundi	<b>Aqua'Base</b>	<b>17h00 / 17h40</b>
Mercredi	<b>Aqua'Base</b>	<b>14h00 / 14h40</b>
	<b>Pré'Base</b>	<b>14h00 / 14h40</b>
	<b>Aqua'Base</b>	<b>14h45 / 15h25</b>
	<b>Pré'Base</b>	<b>14h45 / 15h25</b>
Samedi	<b>Aqua'plus</b>	<b>15h45 / 16h30</b>
	<b>Aqua'plus</b>	<b>9h30 / 10h15</b>
	<b>Aqua'Kid *</b>	<b>10h15 / 11h00</b>
	<b>Aqua'Bambin **</b>	<b>11h00 / 11h45</b>
	<b>Aqua'Plus</b>	<b>11h45 / 12h30</b>

**Nouvelle activité enfants**

**Pré-Base** : Activités de préparation à l'apprentissage pour les enfants à partir de 5 ans.

**\*Aqua'Kid** : **Activité ou les parents sont dans l'eau avec les enfants de 4 à 5 ans**

**\*\* Aqua'Bambin** : **Activité ou les parents sont dans l'eau avec les enfants – De 6 mois à 3 ans**

**1<sup>er</sup> TRIMESTRE** : du lundi 07 septembre 2020 au dimanche 06 décembre 2020

**2<sup>ème</sup> TRIMESTRE** : du lundi 07 décembre 2020 au dimanche 21 mars 2021

**3<sup>ème</sup> TRIMESTRE** : du lundi 22 mars 2021 au dimanche 27 juin 2021

**Activités pour adultes**

Jours	Activités	Horaires
Lundi	Aqua'tonic	11h00 / 11h45
	Aqua'Training	12h30 / 13h10
	Aqua'tonic	18h00 / 18h45
	Aqua'Training	19h00 / 19h40
Mardi	Aqua'Cool	11h00 / 11h45
	Aqua'Zen	16h15 / 17h00
Mercredi	<b>Aqua'Multis</b>	<b>19h00 / 19h40</b>
Jeudi	Aqua'Cool	9h30 / 10h15
	Aqua'Tonic	11h00 / 11h45
	<b>Aqua'Bike</b>	<b>12h30 / 13h10</b>
	Aqua'Zen	16h15 / 17h00
Vendredi	Aqua'Tonic	11h00 / 11h45
	<b>Aqua'Bike</b>	<b>12h30 / 13h10</b>

**Nouvelles activités adultes**

**Aqua'Bike** : Accompagné par le maître-nageur, au rythme de la musique, en variant vos positions et les résistances de l'appareil, vous pédalez dans l'eau et sollicitez spécifiquement les mollets, cuisses, fessiers, abdominaux et triceps.

**Aqua'Multis** : Activité adultes mélangeant l'Aqua'bike, l'Aqua'Tonic ++, l'Aqua'Power .... Réservé à un public sportif.

**IMPORTANT**

**\*Aucunes activités pendant les petites vacances scolaires**

**\*des stages AQUA'BASE de 10 séances sont proposés sur les deux semaines de vacances**



**SAISON 2020 / 2021  
PISCINE AQUA'MELLE**

TARIFS DES ACTIVITES PROPOSEES PAR LA COMMUNAUTE DE COMMUNES

Pour bénéficier des tarifs préférentiels, n'oubliez pas de vous munir des pièces permettant d'attester de votre situation sociale (jeune, étudiant, chômeur, handicapé et 60 ans et +, etc.).

ACTIVITES ENFANTS	1 séance	5 séances	10 séances	20 séances	A l'année (saison 2020 / 2021)
AQUA'BAMBIN	7,45	33,40	59,45	104,00	
AQUA'KID	7,45		59,45	104,00	
PRE'BASE AQUA'BASE	9,25		74,15		
AQUA'PLUS	7,00		55,65	97,40	146,05

ACTIVITES ADULTES		1 séance	5 séances	10 séances	20 séances	A l'année (saison 2020 / 2021)
AQUA'ZEN AQUA'COOL AQUA'TONIC	Adulte de 26 à 59 ans	9,25	-	74,15	129,85	222,65
	18 – 25 ans, étudiant, chômeur, handicapé	7,00	-	55,65	97,40	167,00
	60 ans et +	7,45	-	59,45	104,00	178,15

ACTIVITES ADULTES	Adulte de 26 à 59 ans	18 – 25 ans, étudiant, chômeur, handicapé	60 ans et +
AQUA'TRAINING AQUA'BIKE AQUA'MULTIS	110,00	90,00	100,00