

Direction de l'animation sportive

SAISON 2024 / 2025  
PISCINE AQUA'MELLE

ACTIVITES PROPOSEES PAR LA COMMUNAUTE DE COMMUNES  
À compter du 09 septembre 2024

**Activités pour enfants**

Jours	Activités	Horaires
Lundi	AQUA'BASE	17h00 / 17h40
Mardi	AQUA'BASE	17h00 / 17h40
Mercredi	AQUA'PLUS	14h00 / 14h45
	AQUA'BASE	14h00 / 14h40
	AQUA'PLUS	15h00 / 15h45
	AQUA'BASE	15h00 / 15h40
	AQUA'PLUS	16h00 / 16h45
Jeudi	AQUA'BASE	17h00 / 17h45
Samedi	AQUA'BAMBIN*	9h30 / 10h15
		10h15 / 11h00
		11h00 / 11h45

**Activités pour adultes**

Jours	Activités	Horaires
Lundi	AQUA'TONIC	11h00 / 11h45
	AQUA'BIKE	12h15 / 12h55
	AQUA'TONIC	18h00 / 18h45
	AQUA'TRAINING	19h00 / 19h40
Mardi	AQUA'COOL	11h00 / 11h45
	AQUA'TONIC	18h45 / 19h30
Mercredi	AQUA'TONIC	11h30 / 12h15
	AQUA'MULTIS	19h15 / 19h55
Jeudi	AQUA'COOL	9h30 / 10h15
	AQUA'TONIC	11h00 / 11h45
	AQUA'BIKE	12h30 / 13h10
	AQUA'ZEN	16h15 / 17h00
	AQUA'MULTIS **	18h45 / 19h25
Vendredi	AQUA'TONIC	11h00 / 11h45
	AQUA'STYLE	12h15 / 13h00
	AQUA'BIKE	12h30 / 13h10

\* **Activité sur inscription et sur réservation**  
AQUA'BASE Mercredi 17h00 uniquement le 3<sup>ème</sup> trimestre

**Périodes proposées :**

**1<sup>er</sup> TRIMESTRE :** du lundi 09 septembre 2024 au samedi 07 décembre 2024

**2<sup>ème</sup> TRIMESTRE :** du lundi 09 décembre 2024 au Samedi 22 mars 2025

**3<sup>ème</sup> TRIMESTRE :** du lundi 24 mars 2025 au samedi 28 juin 2025

\*\* AQUA'MULTIS Jeudi 18h45 - 1<sup>er</sup> trimestre 5 séances à compter du 04 novembre 2024



\* **Aucune activités pendant les petites vacances scolaires et les jours fériés**

\* **des stages AQUA'BASE de 10 séances sont proposés sur les deux semaines de vacances**

**Renseignements à l'accueil d'Aqua'Melle**



Direction de l'animation sportive

SAISON 2024 / 2025  
PISCINE AQUA'MELLE

TARIFS DES ACTIVITES PROPOSEES PAR LA COMMUNAUTE DE COMMUNES  
À compter du 09 septembre 2024

Pour bénéficier des tarifs préférentiels, n'oubliez pas de vous munir des pièces permettant d'attester de votre situation sociale (18-25 ans, étudiant, demandeur d'emploi, personne en situation de handicap etc.)

ACTIVITES ENFANTS	1 séance	5 séances	10 séances	20 séances
AQUA'BAMBIN	7,80€	35,40€	63,05€	110,30€
AQUA'BASE	9,80€	35,40€	78,60€	
AQUA'PLUS	7,40€	35,40€	59,05€	103,30€

ACTIVITES ADULTES		1 séance	5 séances	10 séances	20 séances
AQUA'ZEN AQUA'STYLE AQUA'COOL AQUA'TONIC	Adulte à partir de 26 ans	8,90€	35,40€	71,00€	124,10€
	18 - 25 ans, étudiant, chômeur, handicapé	7,40€	35,40€	59,05€	103,30€

ACTIVITES ADULTES	Trimestre	
	Adulte à partir de 26 ans	18 - 25 ans, étudiant, chômeur, handicapé
AQUA'TRAINING AQUA'BIKE AQUA'MULTIS	111,30€	95,50€

AQUA'MELLE  
1, Allée du Pinier  
79500 MELLE  
Tél : 05 49 27 01 91  
Email : [aquamelle@melloisenpoitou.fr](mailto:aquamelle@melloisenpoitou.fr)



# Activités en quelques mots

*Pratique qui permet aux parents d'initier leur tout petit de 6 mois à 5 ans aux plaisirs de l'eau, et de se familiariser au milieu aquatique grâce aux conseils d'un maître-nageur.*

**AQUA'BAMBIN**

**AQUA'BASE**

*Pratique qui permet aux enfants à partir de 6 ans d'évoluer et de se déplacer en toute sécurité en grande profondeur.*

*Pratique qui permet aux enfants de se perfectionner et d'acquérir différentes techniques de déplacements.*

**AQUA'PLUS**

**AQUA'TONIC**

*Pratique qui permet grâce à des rythmes soutenus et intenses d'améliorer sa condition physique et de retrouver une tonicité musculaire.*

*Pratique qui permet à un rythme doux d'améliorer ses capacités vasculaires et musculaires.*

**AQUA'COOL**

**AQUA'TRAINING**

*Pratique nécessitant une bonne condition physique, qui consiste à combiner de manière alternée et intensive différents sports aquatiques sous la forme d'atelier.*

*Pratique nécessitant une bonne condition physique permettant de pratiquer les différents styles d'aqua'gym proposés (tonic, bike, training power....)..*

**AQUA'MULTIS**

**AQUA'BIKE**

*Pratique qui consiste à pédaler sur un vélo immergé favorisant l'amélioration des capacités cardio-vasculaires et musculaires.*

*Pratique permettant d'appréhender pour un public aquaphobe le milieu aquatique grâce à des techniques de respiration, de flottabilité et de déplacement.*

**AQUA'ZEN**

**AQUA'STYLE**

*Pratique qui permet aux adultes de se perfectionner et d'acquérir différentes techniques de déplacement.*